



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE  
**P U E R T O R I C O**  
COMUNICADO DE PRENSA

## **¡A PREVENIR Y CONTROLAR LA DIABETES!**

*La Primera Dama se une al esfuerzo como portavoz de una nueva campaña informativa*

**1 de noviembre de 2015** – Noviembre es el mes dedicado a la concienciación y prevención de la diabetes en Puerto Rico, una enfermedad crónica que afecta a gran parte de la población desde la edad temprana. Con esto en mente, una serie de organizaciones y dependencias gubernamentales han unido esfuerzos para enfocar el mensaje educativo, tomando en consideración aspectos importantes como una evaluación médica, la sana alimentación y la actividad física.

‘*Actúa hoy, saborea el mañana*’, es el mensaje principal de la campaña en la que la primera dama, Wilma Pastrana Jiménez, funge como portavoz principal y cuyas ejecuciones publicitarias serán presentadas la próxima semana. Luego de su lanzamiento, la campaña también podrá accederse a través de la página web del Departamento de Salud (DS), [www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov).

Entretanto, se espera que el viernes 13 de noviembre, todas las agencias alrededor de la isla se unan en un esfuerzo de información a la ciudadanía para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes.

“Muchas veces desconocemos aspectos esenciales como diferenciar la diabetes tipo 1 de la diabetes tipo 2 y tenemos seguir educando a nuestras familias, a las comunidades y sobre todo a nuestros hijos e hijas para que modifiquen patrones alimenticios que pueden afectarle durante su desarrollo”, sostuvo la primera dama, quien se ha destacado por enfatizar la importancia de la nutrición y la salud por medio de las iniciativas que agrupa bajo Proyectos de Vida.

Según datos ofrecidos por el DS, 1 de cada 6 personas padece algún tipo de diabetes en la isla. La diabetes tipo 1 puede controlarse. Esta condición se refiere a una deficiencia en la capacidad del cuerpo para producir insulina y mayormente es diagnosticada a niños y adultos jóvenes.

De otra parte, la diabetes tipo 2 puede prevenirse. En este caso, la mayoría de las personas desarrollan la condición a causa del sedentarismo, la falta de una alimentación saludable y de la actividad física como parte de su rutina diaria. De igual forma, la diabetes puede afectar a una mujer embarazada y a su bebé a través de los patrones de nutrición que se establezcan durante la etapa de gestación.

“El secreto par combatir cualquier enfermedad o condición es la educación. Por eso no descansaremos en seguir facilitando cada recurso disponible para todos y todas”, subrayó Pastrana.

**XXX**