

Síntomas del dengue:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y en las articulaciones
- Náusea / vómito
- Erupción de la piel
- Manifestaciones hemorrágicas

Si tienes estos síntomas pide a tu médico que considere ordenar una prueba para dengue.

Tratamiento:

- Descansa, toma líquidos y consulta a un médico.
- **Evita la aspirina** y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofén.
- Vacía los recipientes con agua de los alrededores de la casa para eliminar los criaderos de mosquito y reducir el riesgo de dengue.



Si tienes dengue:

- Impide que los mosquitos te piquen para que no infecten con dengue a otros miembros de tu familia.
- Las barreras contra mosquitos son necesarias mientras dure la fiebre, para evitar que los mosquitos *Aedes Aegypti* te piquen y adquieran el virus de dengue.
- Mientras tengas fiebre evita las picadas de mosquito.
- Descansa en una habitación con tela metálica (screens) o bajo un mosquitero.
- Utiliza repelentes de insectos y rocía insecticida dentro de la casa si hay mosquitos.

Departamento de Salud Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental

Programa control de Dengue
Teléfonos: (787) 783-3390 • (787) 782-8644
www.salud.gov.pr



SIN AGUA ESTANCADA NO HAY DENGUE

Departamento de Salud • Estado Libre Asociado de Puerto Rico

En el ambiente doméstico existen varias clases de mosquitos y entre estos se encuentra el *Aedes Aegypti*, transmisor del dengue.



Este mosquito deposita sus huevos en objetos con agua que se encuentren en los alrededores de las viviendas. En 8 días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador. Eliminando las larvas (gusarapos o trincallos) que se crían en agua acumulada, ayudas a reducir la población de mosquitos en tu comunidad.

Si hay mosquitos en tu casa:

- Busca semanalmente en tu patio cualquier objeto con agua que pueda estar escondido, lejos de la casa o en un lugar poco visible.
- Elimina todo posible criadero donde el mosquito puede poner sus huevos, principalmente los envases artificiales destapados con agua acumulada.
- Usa repelente de mosquitos



Si hay problemas de suministro de agua o racionamiento en tu área y tienes que guardar agua:

- Lava el interior de los envases con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua.
- Coloca una tapa ajustada sobre los envases con agua para que los mosquitos no puedan entrar en ellos a poner sus huevos.
- Si observas larvas (gusarapos, trincallos) de mosquito, elimina el agua y lava el envase para eliminar los huevos de mosquito.



Incorrecto



Correcto



Evita que el mosquito *Aedes Aegypti* ponga sus huevos en los envases donde almacenas agua, tápala.

Recuerda que después de la lluvia hay más mosquitos

Algunos mosquitos ponen sus huevos en las paredes de envases artificiales (plástico, metal, vidrio), destapados y con agua. Otros mosquitos prefieren el agua sucia de las zanjas o el agua salobre de los manglares para reproducirse. En sólo una semana los huevos se transforman en mosquitos que pueden transmitir enfermedades.



BUSCA bien y **ELIMINA** toda el **AGUA** que se haya acumulado en envases, objetos, charcos y zanjas inmediatamente después de las lluvias.