

## Síntomas del dengue:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y en las articulaciones
- Náusea / vómito
- Erupción de la piel
- Manifestaciones hemorrágicas

Si tienes estos síntomas pide a tu médico que considere ordenar una prueba para dengue.

---

## Tratamiento:

- Descansa, toma líquidos y consulta a un médico.
- **Evita la aspirina** y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofén.
- Vacía los recipientes con agua de los alrededores de la casa para eliminar los criaderos de mosquito y reducir el riesgo de dengue.



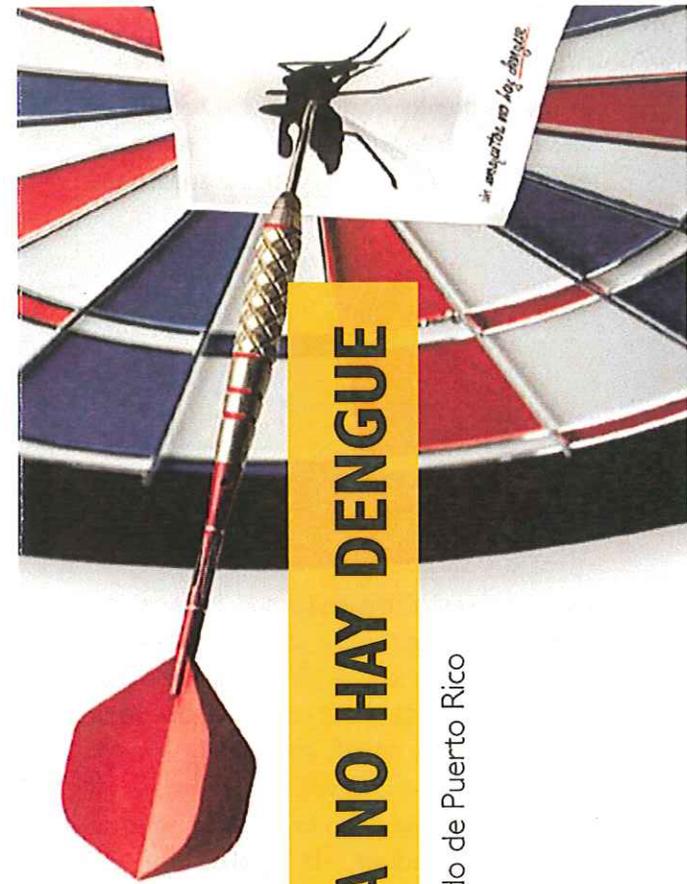
## Si tienes dengue:

- Impide que los mosquitos te piquen para que no infecten con dengue a otros miembros de tu familia.
- Las barreras contra mosquitos son necesarias mientras dure la fiebre, para evitar que los mosquitos *Aedes Aegypti* te piquen y adquieran el virus de dengue.
- Mientras tengas fiebre evita las picadas de mosquito.
- Descansa en una habitación con tela metálica (screens) o bajo un mosquitero.
- Utiliza repelentes de insectos y rocía insecticida dentro de la casa si hay mosquitos.

---

## Departamento de Salud Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental

Programa control de Dengue  
Teléfonos: (787) 783-3390 • (787) 782-8644  
[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)



**SIN AGUA ESTANCADA NO HAY DENGUE**

Departamento de Salud • Estado Libre Asociado de Puerto Rico

En el ambiente doméstico existen varias clases de mosquitos y entre estos se encuentra el *Aedes Aegypti*, transmisor del dengue.



Este mosquito deposita sus huevos en objetos con agua que se encuentren en los alrededores de las viviendas. En 8 días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador. Eliminando las larvas (gusarapos o trincallos) que se crían en agua acumulada, ayudas a reducir la población de mosquitos en tu comunidad.

### Si hay mosquitos en tu casa:

- Busca semanalmente en tu patio cualquier objeto con agua que pueda estar escondido, lejos de la casa o en un lugar poco visible.
- Elimina todo posible criadero donde el mosquito puede poner sus huevos, principalmente los envases artificiales destapados con agua acumulada.
- Usa repelente de mosquitos



### Si hay problemas de suministro de agua o racionamiento en tu área y tienes que guardar agua:

- Lava el interior de los envases con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua.
- Coloca una tapa ajustada sobre los envases con agua para que los mosquitos no puedan entrar en ellos a poner sus huevos.
- Si observas larvas (gusarapos, trincallos) de mosquito, elimina el agua y lava el envase para eliminar los huevos de mosquito.



**Incorrecto**



**Correcto**



**Evita que el mosquito *Aedes Aegypti* ponga sus huevos en los envases donde almacenas agua, tápala.**

### Recuerda que después de la lluvia hay más mosquitos

Algunos mosquitos ponen sus huevos en las paredes de envases artificiales (plástico, metal, vidrio), destapados y con agua. Otros mosquitos prefieren el agua sucia de las zanjas o el agua salobre de los manglares para reproducirse. En sólo una semana los huevos se transforman en mosquitos que pueden transmitir enfermedades.



BUSCA bien y ELIMINA toda el AGUA que se haya acumulado en envases, objetos, charcos y zanjas inmediatamente después de las lluvias.