



Manejo
del paciente
con yeso
y cuidados
que debe seguir

Evite complicaciones con su yeso...

¿Qué es el yeso?

El yeso es sulfato de cal hidratado que al mezclarse con agua, se endurece rápidamente. Se utiliza como tratamiento para inmovilizar la articulación o hueso lastimado.

Evite complicaciones con su yeso...



Corte del yeso

Éste debe ser cortado solamente con una máquina especial para yeso. Nunca debe cortarlo el paciente.

Evite complicaciones con su yeso...

Secado del yeso

Mientras se seca, es normal que se sienta caliente. Luego de aplicado el yeso, la humedad se va ya evaporando, y éste se va endureciendo y enfriando. Puede tardar en secar hasta 48 horas.

Evite complicaciones con su yeso...

Como evitar complicaciones

- ⇒ No inserte objetos dentro del vendaje del yeso.
- ⇒ Evite descansar el yeso en superficies duras y cortantes. Esto puede causar presión y úlceras.

Evite complicaciones con su yeso...

- ⇒ Trate de mantener la extremidad elevada a la altura del corazón para reducir la hinchazón.
- ⇒ Manténgase alerta ante señales de adormecimiento, hormigueo o dificultad para mover la extremidad.

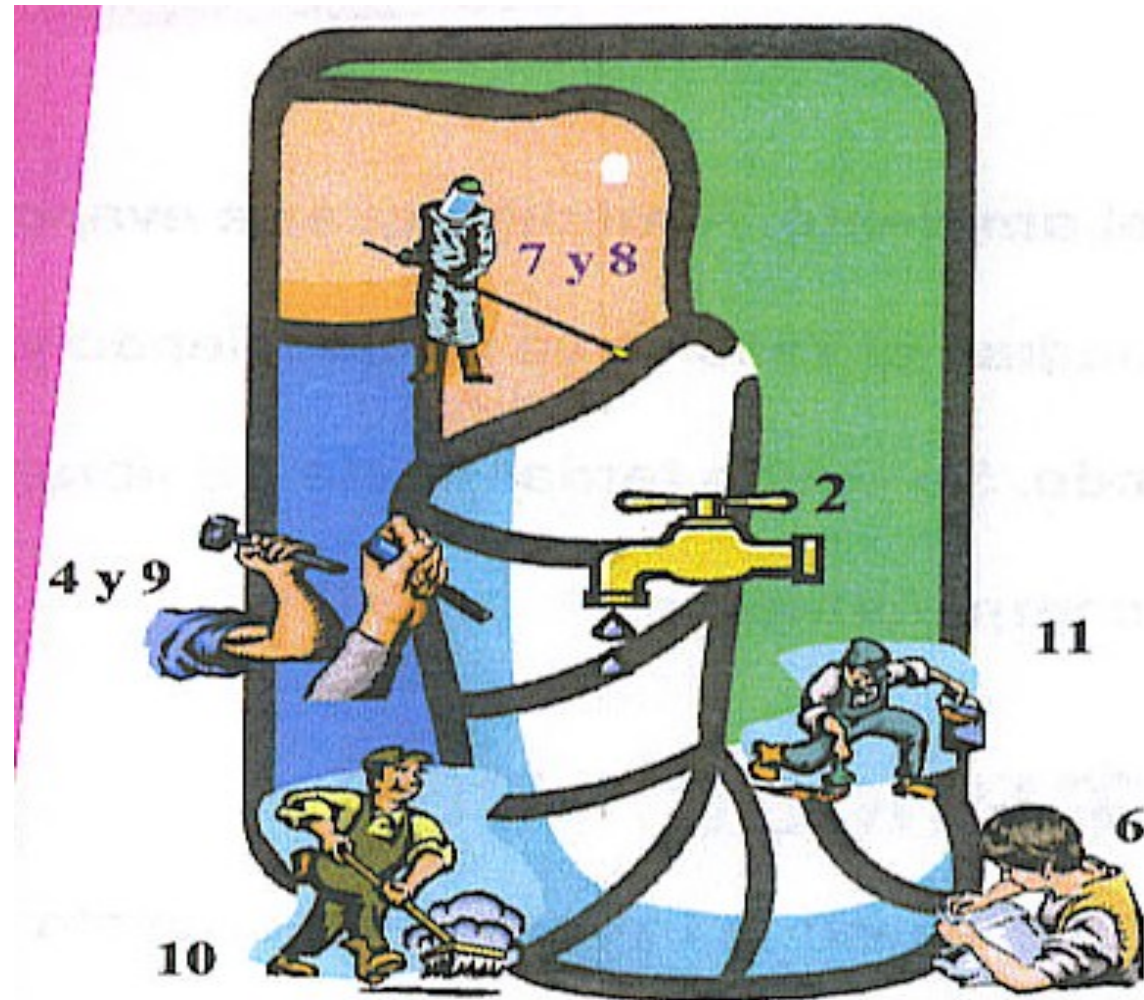
Evite complicaciones con su yeso...

⇒ Verifique regularmente su circulación. La piel fría al tacto es signo de disminución de flujo de sangre en el área afectada.



Evite complicaciones con su yeso...

Cuidado del yeso



Evite complicaciones con su yeso...

1. Mantenga el yeso limpio y seco.
2. Evite mojar el yeso.
3. Proteja su yeso con plástico.
4. No rompa su yeso.
5. No afirme sobre el yeso.
6. No saque el acojinamiento de la parte interior del yeso.

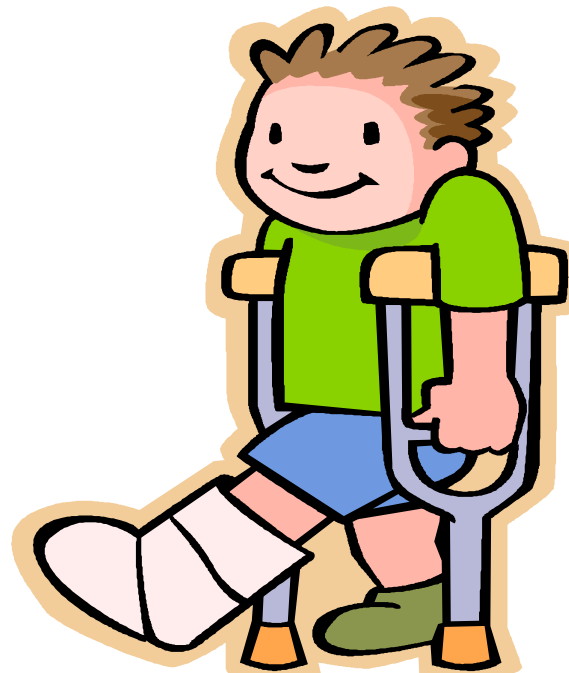
Evite complicaciones con su yeso...

7. No introduzca objetos en el yeso.
8. No se rasque la piel cubierta por el yeso.
9. Para reducir el picor, sople con un “blower” en frío o aplique maizena regular.

Evite complicaciones con su yeso...

10. No ensucie su yeso.

11. No dibuje, pinte o escriba en su
yeso.



Evite complicaciones con su yeso...